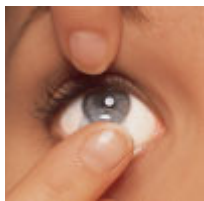


UPUTE ZA NOŠENJE MEKANIH KONTAKTNIH LEĆA

Zdravlje Vaših očiju je najvažnije! Ove upute zamišljene su kao pomoć u ispravnom korištenju kontaktnih leća i otopina za održavanje. Konačnu odluku o načinu održavanja koji najbolje odgovara Vašim očima i vrsti leća donijet će Vaš kontaktolog tijekom pregleda.

STAVLJANJE LEĆA

Prije stavljanja temeljito operite ruke blagim sapunom te ih posušite. Stavljajte ili vadite leće prije nanošenja šminke ili upotrebe ostalih kozmetičkih sredstava. Preporučuju se maskara bez vlakana te četkice i vrste šminke bez ulja. Kontaktne leće najlakše se stavljaju uz pomoć ogledala iznad ravne površine. Prije vađenja nove leće iz pakiranja ili bočice provjerite moguća oštećenja.



Desnu leću stavite na vrh desnog kažiprsta. Provjerite da li je okrenuta na pravu stranu (slike). Srednjim prstom lijeve ruke podignite gornju vjeđu desnog oka, a

srednjim prstom desne ruke povucite donju vjeđu prema dolje. Tada pogledajte ravno ispred sebe i nježno dodirnite oko kažiprstom na kojem je leća.

Ukoliko leću niste postavili pravilno na rožnicu pogledajte u smjeru suprotnom od leće i prstom preko kapka lagano pomaknite leću na rožnicu. Postupak za stavljanje lijeve leće je identičan osim što sada postupak započinjete s lijevom lećom na vrhu lijevog kažiprsta.

ISPRAVNO okrenuta leća



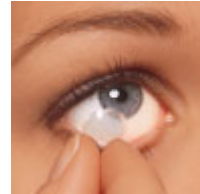
NEISPRAVNO okrenuta leća



SKIDANJE LEĆA

Kažiprstom lijeve ruke povucite gornju vjeđu oka prema gore. Srednjim prstom

desne ruke povucite donju vjeđu prema dolje, a kažiprstom i palcem desne ruke primite leću i izvadite je iz oka. Ukoliko imate poteškoća, probajte leću „otklizati“ u donji dio oka te je onda izvaditi.



Nakon svakog skidanja leće treba obavezno očistiti. Kod čišćenja mekanih leća treba se pridržavati uputa proizvođača otopina za njihovo održavanje. Naša

preporuka za održavanje mekanih leća su Nitilens All in One (UNICA) otopine s uklanjanjem proteina ili peroksidna otopina Nitilens ONE STEP. Konačnu odluku potrebno je donijeti tijekom pregleda u dogovoru s Vašim kontaktologom.

VAŽNO

- Slijedite upute koje ste dobili prilikom pregleda i redovito odlazite na kontrole. Mekane leće često maskiraju i ublažuju simptome upala rožnice i spojnice pa se pacijenti kasno javljaju liječniku.
- Nikada ne koristite vodovodnu vodu za ispiranje leća, jer nije sterilna i sadrži dosta kamenca koji šteti vašim lećama. Dokazana je veza iznimno opasnih infekcija rožnice i ispiranja mekanih leća vodovodnom vodom.
- Držite bočice izvan dohvata djece.
- Lak za kosu i slični aerosoli mogu oštetiti vaše leće
- U slučaju iritacije očiju, odmah konzultirajte vašeg specijalista za kontaktne leće. Posebno pazite na pravilnu upotrebu peroksidnih otopina!
- Peroksidne otopine ne sadrže konzervans te se ne preporučuju za duže pohranjivanje leća.
- Ako su Vam leće postale neudobne ili ste primijetili crvenilo oka, izvadite ih. Ukoliko osjećaj neugode postoji i nakon vađenja, odmah kontaktirajte svog specijalista za kontaktne leće.