



## VODIČ ZA FITTING (ver. 03)

### Karakteristike:

**Promjeri:** 7.9 mm – 10.4 mm

**Zakrivljenost baze:** 4.30 mm – 8.59 mm

**Dioptrijska jakost:** sve

**Odignutost ruba\* („edge lift“):** standardna

standardno povećana (std. pov. → +1.0 increased / flat)

standardno smanjena (std. sm. → -0.50 decreased / steep)

\*Dostupni su svi parametri od +3.0 pov do -1.3 sm u razmacima od 0.1

### Prednosti Rose K / K2 dizajna:

- jednostavan i ponovljiv fitting sa **setom od 26 leća**
- **bolja vidna oštrina** – višestruko dokazana u kliničkim istraživanjima
- **povećana udobnost** – Rose K sustav fittinga omogućuje jednostavnu promjenu parametara periferije leća što je ključno za udobnost ovih leća
- **Rose K2** asferične leće s inkorporiranom kontrolom aberacija su lakše, poboljšavaju vidnu oštrinu te smanjuju mogućnost neželjenog rasapa svjetlosti u usporedbi sa standardnim Rose K lećama.

### Postupak za fitting:

**1. Izmjerite rožnicu.** *Na keratometri:* izaberite prvu probnu leću za 0.2 strmiju od prosječne K vrijednosti. *Na topografu:* odaberite prvu probnu leću iste zakrivljenosti kao i 3. prsten temporalno u horizontalnoj ravnini.

**2. Ukapajte anestetik te postavite leću.** Kod Rose K sistema preporučuje se ukapati manju količinu anestetika tijekom svakog fittinga. Smanjeno suženje utječe na bržu i točniju procjenu suznog filma fluoresceinom.

**3. Aplicirajte fluorescein.** Koristite minimalnu količinu fluoresceina i žuti filter.

**4. Procijenite fluoresceinski uzorak u SREDIŠTU leće (central fit)** neposredno nakon treptaja. Zanemarite izgled periferije leće u ovom trenutku! Pazite na dobru centraciju leće na rožnici. Poželjan je nježan "dodir" na vrhu konusa (sl. A).

**5. Procijenite fluorescein PERIFERNO (peripheral fit).** Leće iz standardnog probnog seta imaju standardno odignut rub (tzv. *edge lift*). Poželjna je debljina fluoresceinskog uzorka na rubu od 0.6 do 0.8 mm. Ukoliko odignuće ruba leće nije zadovoljavajuće možete naručiti standardno povećano i standardno smanjeno odignuće ruba leće.

**6. Odaberite PROMJER leće i procijenite njenu pokretljivost.** Započnite sa standardnim promjerom iz probnog seta. Ograničenu pokretljivost možete poboljšati odabirom „pliće“ bazne zakrivljenosti, manjeg promjera te većim odignućem periferije leće.

**7. Na kraju odredite dioptrijsku jakost.** Refrakciju možete započeti u razmacima od +/- 1 Dpt. razlike (pogotovo kod uznapredovalih konusa), a nastaviti u razmacima od 0.50 i 0.25 Dpt. Refrakciju dovršite u dobro osvijetljenoj prostoriji.

## SAVJETI I PREPORUKE

### OPĆE PREPORUKE

- probne leće mogu biti **pohranjene na suhom ili u otopini**. Ukoliko su pohranjene na suhom potrebno ih je lagano očistiti i navlažiti odgovarajućim otopinama kako bi se izbjegla pojava slabijeg prijanjanja suza uz leću.
- **ukapavanje manje količine anestetika** povećava udobnost pri fittingu i smanjuje refleksno suzenje. Suzenje može uzrokovati niži položaj leće i dati pogrešan fluoresceinski uzorak.
- **pacijent bi trebao gledati ravno ispred sebe**, na procjepnoj svjetiljci pored Vašeg uha, a leća biti smještena centralno na rožnici. Nikada ne procjenjujte fitting kod nisko položene leće.
- ukoliko ste **u dvojbi s odabirom bazne zakrivljenosti (central fit)** odlučite se za pliću bazu i jače odignutu periferiju leće. Pri tome je važno da suzni film protječe preko vrha konusa te da nema bojanja vrha konusa fluoresceinom (apical staining).

### POLOŽAJ LEĆA

- **položaj nisko smještenih leća** možete ispraviti povećanjem promjera (za  $\geq 0.3$  mm), plićom baznom krivinom i/ili povećanom odignutošću ruba. Tijekom pregleda leću možete pokušati pomaknuti prema gore laganim pritiskom na donju vjeđu. Položaj niže smještenih leća ponekad se popravi nakon nekoliko dana nošenja.
- **položaj visoko smještenih leća** možete ispraviti smanjenjem promjera (za  $\geq 0.3$  mm), strmijom baznom krivinom i/ili smanjenjem odignutosti ruba.

### PROMJER

- **naknadno smanjenje promjera isporučene Rose K leće nije moguće** zbog periferne zakrivljenosti koje prema kompleksnom matematičkom izračunu ovise o baznoj zakrivljenosti, odignuću ruba leće, dioptriji i promjeru. Raspitajte se o mogućnostima usluge besplatne zamjene leća kod Vašeg proizvođača.
- **manji promjeri** (8.1 do 8.3) pogodniji su za uznapredovale konuse s izrazito strmim rožnicama, a **veći promjeri** za rane konuse i velike rožnice uz uvjet da je rub leće dovoljno udaljen od donje vjeđe.
- ukoliko vidite **višak fluoresceina oko konusa**, probajte smanjiti promjer. Smanjenjem promjera smanjuje se optička zona pri čemu se srednja periferija leće približava konusu. Oprez! Promjer nije moguće smanjiti kod velikih rožnica gdje veći promjer doprinosi boljem položaju i vidnoj oštrini.
- kod velikih **vjeđnih rasporaka** koristite veće leće
- ukoliko primjetite **bojanje fluoresceinom u području gornjeg limbusa** smanjite promjer za 0.3 mm i/ili povećajte odignutost ruba leće

## PROCJENA VIDNE OŠTRINE

- kod pacijenata koji se žale na **monokularne dvoslike i zamagljenja** povećajte promjer (za  $\geq 0.5$  mm) ukoliko to dopuštaju ostali parametri. Povećanjem promjera povećava se i optička zona. U mnogim slučajevima ovi simptomi mogu se ublažiti i propisivanjem naočala s antirefleksnim slojem.
- **ukoliko je vidna oštrina niža od očekivane** probajte s 0.1 do 0.2 mm plićom zakrivljenošću baze. Ukoliko možete birati, uvijek se odlučite za leću s plićom bazom.
- **nezadovoljavajuća vidna oštrina** na prvom pregledu često se popravi tijekom dvotjednog adaptacijskog razdoblja.
- ukoliko je dioptrijska jakost refrakcije preko probne leće veća od  $\pm 4$  Dpt. uzmite u obzir **verteks udaljenost**.

## RANI KONUSI

- koristite veće promjere
- češće zahtijevaju smanjenje standardne odignutosti ruba

## UZNAPREDOVALI KONUSI

- povremeno će biti potreban nešto „teži“ dodir na vrhu konusa (apical touch) kako bi se izbjeglo nakupljanje fluoresceina na bazi konusa te poboljšao položaj i vidna oštrina
- češće zahtijevaju povećanje odignutosti ruba i smanjenje promjera leća

## ASTIGMATIZAM

- može uzrokovati **niži položaj leće na rožnici**.
- **koristite najmanji mogući promjer** sfernih Rose K leća kako bi dobili što bolji fluoresceinski uzorak na rožnici s astigmatizmom
- ukoliko postoji **značajno odizanje leće u okomitom meridijanu**, možete smanjiti promjer za  $\geq 0.3$  mm i/ili smanjiti odignuće ruba leće. Ukoliko smanjite odignuće, pripazite na eventualnu pojavu bojanja rožnice fluoresceinom na 3 i 9 sati.
- ukoliko na ovaj način nije moguće dobiti zadovoljavajući fluoresceinski uzorak, položaj leće i ugodnost, pokušajte s Rose K toričnim ili ACT lećama (lećama s asimetričnom tehnologijom).
- manji **rezidualni astigmatizam (RA)** možete ostaviti nekorigiranim ili ga kompenzirati sfernom dioptrijom prema tablici:

Sferna kompenzacija RA:	
od -0.25 do -0.50 Dcyl	dodati -0,25 Dsph
od -0,75 do -1.00 Dcyl	dodati -0.50 Dsph

- veći RA od navedenog je rijedak. U tom slučaju potrebne su **torične Rose K** leće. Kako bi torične leće bile dobro položene, njihov promjer mora biti veći za 0.2 do 0.3 mm od sfernih leća

## UDOBNOST

- **povećanje odignutosti ruba** čini leće udobnijima
- **umjetne suze** često pomažu tijekom razdoblja adaptacije
- uvijek preporučite **sunčane naočale** tijekom boravka na otvorenom
- ukoliko se problemi s podnošenjem leća nastave, razmislite o „**piggyback**“ **sistemu**
- kod rožnica s **većim astigmatizmom** kod kojih sferne leće jače „pritišću“ na 3 i 9 sati periferno pri čemu stvaraju neugodu, pokušajte prijeći na torične leće
- preporučuje se upotreba sredstava za **uklanjanje naslaga bjelančevina** jednom tjedno, a **poliranje leća** svakih 6 mjeseci
- **kontrole 2 tjedna nakon početka nošenja i zatim svakih 6 mjeseci** su nužne i kada pacijent nema smetnji. Posebice pazite na bojanja rožnice fluoresceinom koje može prethoditi komplikacijama.

***MATERIJALI: BOSTON XO I BOSTON EO U SVIM RASPOLOŽIVIM BOJAMA***

Proizvodi prema licenci:

### **OPTO CENTAR**

Vlaška 64, 10000 Zagreb- HR

Tel 01 46 14 222

Fax 01 46 14 144

[info@opto-centar.hr](mailto:info@opto-centar.hr)

